# Перечень основного и дополнительного снаряжения:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ | СПРИНТ | ЭСТАФЕТА |
| Паспорт или удостоверение личности | Х | Х |
| Лыжи | Х | Х |
| Ботинки | Х | Х |
| Крепления | Х | Х |
| Лыжные палки | Х | Х |
| Камуса (1 пара минимум) | Х | Х |
| Каска | Х | Х |
| Перчатки | Х | Х |
| Рюкзак | Х | Х |
| 3 слоя одежды для верхней части тела (верхний  слой ветрозащитный | Х | Х |
| 2 слоя одежды для нижней части тела | Х | Х |
| Солнцезащитные очки | Х | Х |