УТВЕРЖДАЮ:
Председатель комиссии скайраннинга
Общероссийской общественной организации
«Федерация альпинизма России»

_____ К. Г. Дмитриев
«12» марта 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ
Кубок России,
скайраннинг-вертикальный километр, 2 этап
мужчины, женщины

номер-код вида спорта: 0550005611Я
номер-код дисциплины: 0550131811Л (скайраннинг – вертикальный километр)

Россия, Республика Бурятия,
п. Аршан,
2026 г.

I. ВВЕДЕНИЕ

1.1 Кубок России, скайраннинг-вертикальный километр, 2 этап проводятся Министерством Спорта Российской Федерации, Общероссийской общественной организацией «Федерация альпинизма России», Министерством спорта Иркутской области, ОО «Федерация альпинизма и скалолазания Иркутской области».

1.2 Соревнования проводятся в соответствии с:

- «Правилами вида спорта «Альпинизм», утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 22.10.2021 г. №818 (далее Правила);
- Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий на 2026 год, утвержденным приказом Минспорта России от 29.12.2025 №1249 (часть II, СМ № 2055030020048463).

1.3 Соревнования посвящены 35-летию образования Национального парка «Тункинский».

1.4 Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией альпинизма России (приложение 2).

1.4 Директор соревнований – Манзий Дарья Дмитриевна (г. Иркутск).

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель проведения соревнования:

• повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации спортсменов;

Задачи проведения соревнования:

• определение сильнейших спортсменов для формирования сборных команд в дисциплине «скайраннинг»;

• популяризация занятия спортом и здорового образа жизни, развитие альпинизма, в том числе скайраннинга;

• вовлечение в активный тренировочный и соревновательный процессы молодых спортсменов, повышения мотивации к тренировкам;

• получения практики судейства, подтверждение квалификации спортивных судей по альпинизму;

- пропаганда природоохранного мировоззрения и бережного отношения к окружающим заповедным ресурсам.

III. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

3.1 Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляется Министерством Спорта Российской Федерации, Общероссийской общественной организацией «Федерация альпинизма России», Министерством спорта Иркутской области.

3.2 Непосредственная организация Соревнований – Общественная организация «Федерация альпинизма и скалолазания Иркутской области».

IV. МЕСТО, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 Соревнования проводятся в Республике Бурятия, пос. Аршан.
4.2 Даты: 10 - 12 апреля 2026 года.

V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены регионов России, проживающие на территории Российской Федерации и являющиеся гражданами России.
5.2 Требования к спортсменам: гражданин РФ, возраст от 18 лет включительно, второй спортивный разряд и выше.
5.3 Документы, необходимые для допуска к Соревнованиям:
- оригинал официальной заявки от субъекта РФ с визой врача, с подписью руководителя органа исполнительной власти субъекта РФ в области физической культуры и спорта и печатью, с подписью руководителя региональной спортивной федерации и печатью (приложение 1);
- оригинал мед. Справки по форме приказа №1144н с указанием возможности участия в соревнованиях по альпинизму или скайраннингу (в случае, если на официальной заявке не проставлена виза врача);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал) с рисками альпинизм и (или) скайраннинг на страховую сумму не менее 100 000 рублей;
- копия документа субъекта Российской Федерации о наделении статусом «спортивная сборная команда субъекта Российской Федерации» коллектива, в который включен заявленный спортсмен;
- копия документа, выданного ФАР, подтверждающего переход спортсмена из одной физкультурно-спортивной организации в другую физкультурно-спортивную организацию (если спортсмен в текущем году выступал за другой субъект Российской Федерации);
- действующий сертификат об успешном окончании онлайн обучения РАА «РУСАДА»;
- подтверждение членства в Федерации альпинизма России на 2026 год;
- паспорт гражданина РФ (для предъявления).
5.4 Все документы, указанные в п. 5.3, необходимо подать в комиссию по допуску в соответствии с программой соревнований.

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

10 апреля, пятница

Заезд участников.

19:00 – 23:30 – комиссия по допуску (центральная поляна курорта Аршан).

11 апреля, суббота

07:00 – 09:15 – продолжение комиссии по допуску
09:30 – открытие соревнований
10:00 – старт дистанции
16:00 – награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

12 апреля, воскресение

Отъезд участников.

VII. ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ТРАСС

7.1 Параметры трассы:
Протяженность – 4 км
Набор высот – 1230 м
Контрольное время – 3 часа 30 мнут.

7.2 Общие правила прохождения трасс:
7.2.1 Старт – общий, с территории курорта «Аршан». Старт смешанный. В первой линии стартующих располагаются спортсмены, входящие в состав сборной России и Иркутской области по альпинизму в дисциплине скайраннинг.
7.2.2 Финиш – вершинный тур на пике Любви. Спуск по пути подъема. Обязательное условие – коснуться специально оборудованного тура на вершине.
7.2.3 Контрольное время для прохождения дистанции 3 часа 30 мин с момента старта.
7.2.4 Запрещено применение любого транспорта, использование посторонней помощи во время прохождения дистанции.
7.2.5 Спортсмен должен финишировать с тем же инвентарем, с каким вышел на старт. Использование дополнительного инвентаря по ходу прохождения дистанции запрещено.
7.2.6 Запрещено применение допинговых медицинских препаратов.
7.2.7 На дистанции скоростного восхождения на пик Любви организованы два промежуточных контрольных пункта. Участники должны пройти через все контрольные пункты.
7.2.8 Пункты питания (чай, изотоник, печенье, мармелад) организуются на одном контрольном пункте и на финише дистанции.
7.2.9 Все участники, сразу после финиша обязаны вернуться на место старта – отметиться у судьи и сдать стартовый номер. В противном случае результат будет аннулирован
7.2.10 Дистанция проходит по тропам различной проходимости с различным покрытием. Весь маршрут гонки будет размечен маркировочной лентой и соответствующими флажками.
7.2.11 Участники соревнований должны следовать по маркированной дистанции.

7.2.12 Участники должны доброжелательно относиться друг к другу, к судьям, к волонтерам и к организаторам соревнований. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.
7.2.13 Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.
7.2.14 Главный судья имеет право вносить изменения в регламент с целью повышения безопасности проведения соревнований.
7.2.15 Запрещено применение препаратов, входящих в «Запрещённый список РУСАДА» от 1 января 2026 года. Спортсмен, участвующий в соревнованиях, подтверждает, что не использует препараты из этого списка. Так же спортсмен дает согласие на забор проб специалистами РУСАДА, в любой момент времени до, вовремя и после соревнований.
7.2.16 Запрещается употребление алкогольных напитков и наркотических средств. К соревнованиям не будут допущены спортсмены в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
7.2.17 Запрещено курение во время гонки и на КП.
7.2.18 Запрещено оставлять мусор на дистанции кроме КП. Участник соревнований, уличенный в этом будет дисквалифицирован со всех соревнований.
7.2.19 Запрещено применение наушников во время забега. Участник, уличенный в применении наушников во время забега, будет подвергнут штрафу или дисквалификации, на усмотрение Главного судьи соревнований.

VIII. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ, ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

8.1. Победители определяются по лучшему времени прохождения трассы.
8.2. Победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения соответствующей трассы среди всех участников официальных соревнований.
8.3. Победители и призёры соревнований награждаются медалями, дипломами, ценными подарками.
8.4. Участники, занявшие призовые места в общем зачете Кубка России (сумма этапов) награждаются кубками, медалями, грамотами Минспорта России.
8.5. Присутствие спортсменов на церемонии награждения обязательно. В случае отсутствия победителей или призеров на церемонии награждения без уважительной причины – дисквалификация. Обязательное присутствие на церемонии награждения первой «тройки» среди мужчин и женщин. Ранний отъезд не считается уважительной причиной.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

9.1. Соревнования проводятся на основании соответствующих нормативных правовых актов, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей:
- требованиями «Правил обеспечения безопасности при проведении официальных соревнований», утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353;
- рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№44 от 01.04.1993 г.);
- санитарно-эпидемиологическими требованиями и методическими рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 25.05.2020г. МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19».
- правилами соревнований по виду спорта альпинизм.

9.2. Общественная организация «Федерация альпинизма и скалолазания Иркутской области» несет ответственность за соблюдение безопасности при организации работ по подготовке и проведению соревнований, в том числе:
- за соответствие нормам техники безопасности оборудования, используемого при проведении тренировок и соревнований;
- за монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении соревнований.

9.3 Охрана правопорядка Соревнований обеспечивается на основании ст.12, ФЗ от 07.02.2011 г. № 3-ФЗ (ред. от 06.12.2011 г.) «О полиции».

9.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.5. Ответственность за обеспечение безопасности и медицинское обслуживание соревнований возлагается на Общественную организацию «Федерация альпинизма и скалолазания Иркутской области»

9.6. Зам. Главного судьи по безопасности обеспечивает принятие необходимых профилактических мер безопасности при проведении соревнований.

X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

10.1 Предварительная заявка на участие в соревнованиях принимается на сайте https://toplist.run/race/13152 до 23:59 06 апреля 2026 г.

XI. ФИНАНСИРОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРИЁМА УЧАСТНИКОВ

11.1 Расходы на проезд, питание, проживание несут участники.
11.2 Подготовка и проведение Соревнований финансируется организаторами, спонсорами Соревнований, благотворительными организациями и частными пожертвованиями.

XII. СВЯЗЬ С ОРГАНИЗАТОРАМИ

По всем вопросам можно обращаться к организаторам по следующим контактам:

Манзий Дарья Дмитриевна – с.т. 89149141019, nerpochka7@gmail.com, baikaltrailrunning@gmail.com.

Приложение 1

Главной судейской коллегии

ЗАЯВКА

От команды _____

на участие в спортивных соревнованиях
_____

проводимых в _____ в период _____

№ пп	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Спортивный разряд, спортивное звание	Виза врача

Представитель команды _____

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____
м.п., дата

Руководитель органа исполнительной власти
субъекта Российской Федерации
в области физической культуры и спорта _____
подпись, м.п.

Руководитель региональной
спортивной федерации _____
подпись, м.п.

Приложение 2

Главная судейская коллегия
Кубка России по альпинизму,
скайраннинг-вертикальный километр, 2 этап

1. Главный судья – Манзий Дарья Дмитриевна (СС1К, г. Иркутск)
2. Главный секретарь – Залуцкая Наталия Сергеевна (СС1К, г. Иркутск).
3. Зам. гл. судьи по безопасности – Дмитриев Константин Геннадьевич (ССВК, г.Новокузнецк).
4. Зам. гл. судьи по виду – Яковенко Александр Николаевич (ССВК, г. Москва).