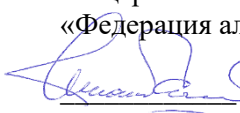


**УТВЕРЖДАЮ:**  
Вице-Президент  
Общероссийской общественной организации  
«Федерация альпинизма России»

  
Н. Д. Шабалин  
«25» июня 2026 г.



**РЕГЛАМЕНТ**  
**Кубок России,**  
**скайраннинг-вертикальный километр, 6 этап,**  
**скайраннинг-марафон, 2 этап**  
мужчины, женщины

номер-код вида спорта: 0550005611Я  
номер-код дисциплины: 0550121811Л (скайраннинг – гонка)  
0550051811Л (скайраннинг – марафон)

Россия, Кабардино-Балкарская Республика,  
поселок Терскол,  
2026 г.

## **I. ВВЕДЕНИЕ**

1.1 Кубок России по альпинизму (скайраннинг – вертикальный километр 6 этап, скайраннинг – марафон 2 этап) (далее – Соревнования) проводятся Министерством Спорта Российской Федерации, Общероссийской общественной организацией «Федерация альпинизма России», Министерством спорта Кабардино-Балкарской Республики, Региональной общественной организацией «Федерация альпинизма, скалолазания и спортивного туризма Кабардино-Балкарской Республики».

1.2 Соревнования проводятся в соответствии с:

- «Правилами вида спорта «Альпинизм», утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 22.10.2021 г. №818 с изменениями, внесенными приказами Министерства спорта Российской Федерации от 9 февраля 2022 года № 77, от 4 апреля 2023 года № 219 (далее Правила);
- Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий на 2026 год, утвержденным приказом Минспорта России от 29.12.2025 №1249 (часть II, СМ № 2055070020047749).

1.3 Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Цель проведения соревнований:

- повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации спортсменов;

Задачи проведения соревнования:

- определение сильнейших спортсменов для формирования сборных команд в дисциплине «скайраннинг»;
- популяризация занятия спортом и здорового образа жизни, развитие альпинизма, в том числе скайраннинга;
- вовлечение в активный тренировочный и соревновательный процессы молодых спортсменов, повышения мотивации к тренировкам;
- получения практики судейства, подтверждение квалификации спортивных судей по альпинизму;
- пропаганда природоохранного мировоззрения и бережного отношения к окружающим заповедным ресурсам.

## **III. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ**

3.1 Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляется Министерством Спорта Российской Федерации, Общероссийской общественной организацией «Федерация альпинизма России», Министерством спорта Кабардино-Балкарской Республики.

3.2 Непосредственная организация Соревнований – Региональная общественная организация «Федерация альпинизма, скалолазания и спортивного туризма Кабардино-Балкарской Республики».  
Директор соревнований – Шкель Виталий Иванович

#### **IV. МЕСТО, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1 Соревнования проводятся в Кабардино-Балкарской Республике, поселок Терскол.

4.2 Даты: 25 июля - 02 августа 2026 года.

#### **V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

5.1 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены регионов России, проживающие на территории Российской Федерации и являющиеся гражданами России.

5.2 Требования к спортсменам: гражданин РФ, возраст от 18 лет включительно, второй спортивный разряд и выше.

5.3 Документы, необходимые для допуска к Соревнованиям:

- оригинал официальной заявки от субъекта РФ с визой врача, с подписью руководителя органа исполнительной власти субъекта РФ в области физической культуры и спорта и печатью, с подписью руководителя региональной спортивной федерации и печатью (приложение 1);
- оригинал мед. Справки по форме приказа №1144н с указанием возможности участия в соревнованиях по альпинизму или скайраннингу (в случае, если на официальной заявке не проставлена виза врача);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал) с рисками альпинизм и (или) скайраннинг, страховка для участников должна включать эвакуацию вертолетом и иметь покрытие не менее 1500000 рублей;
- копия документа субъекта Российской Федерации о наделении статусом «спортивная сборная команда субъекта Российской Федерации» коллектива, в который включен заявленный спортсмен;
- копия документа, выданного ФАР, подтверждающего переход спортсмена из одной физкультурно-спортивной организации в другую физкультурно-спортивную организацию (если спортсмен в текущем году выступал за другой субъект Российской Федерации);
- действующий сертификат об успешном окончании онлайн обучения РАА «РУСАДА»;
- подтверждение членства в Федерации альпинизма России на 2026 год;
- паспорт гражданина РФ (для предъявления).

5.4 Все документы, указанные в п. 5.3, необходимо подать в комиссию по допуску в соответствии с программой соревнований.

## VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дата	Время	Мероприятие	Место
25 июля	с 10:00	Заезд участников	п. Терскол
	16:00	Комиссия по допуску в дисциплине «скайраннинг-вертикальный километр»	Кафе «Купол», п. Терскол
		Брифинг	Кафе «Купол», п. Терскол
26 июля	09:00	Старт забега, г. Иткол	п. Терскол
	16:00	Награждение победителей и призеров в дисциплине «скайраннинг-вертикальный километр»	Кафе «Купол», п. Терскол
27-30 июля		Официальная тренировка, акклиматизация, подготовка трассы	п. Терскол
31 июля	17:00-19:00	Комиссия по допуску в дисциплине «скайраннинг-марафон»	Кафе «Купол», п. Терскол
01 августа	06:00	Старт забега	п. Терскол
	16:00	Награждение победителей и призеров в дисциплине «скайраннинг-марафон»	Кафе «Купол», п. Терскол
02 августа	С 10:00	Резервный день. Отъезд	

Программа может измениться по итогам регистрации и комиссии по допуску, а также по независящим от организаторов причинам. Уточненная программа соревнований будет озвучена на брифинге

## VII. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ТРАСС

### 7.1 Параметры трассы:

#### 7.1.1 Дисциплина «скайраннинг – вертикальный километр»

Протяженность – 2,3 км

Набор высот – 1000 м

Контрольное время – 2 часа.

#### 7.1.1 Дисциплина «скайраннинг – марафон»

Протяженность – 30 км

Набор высот – 3600 м

Контрольное время – 9 часов.

### 7.2 Общие правила прохождения трассы:

#### 7.2.1 Старт – общий и смешанный.

#### 7.2.2 Финиш – в соответствии с трассами.

7.2.3 Запрещено применение любого транспорта, использование посторонней помощи во время прохождения дистанции.

7.2.4 Особенности применения дополнительного снаряжения уточняются на брифинге или заранее с Организаторами (см. главу XII).

7.2.5 Запрещено применение допинговых медицинских препаратов.

7.2.6 На дистанциях организованы промежуточные контрольные пункты. Участники должны пройти через все контрольные пункты.

7.2.7 Дистанция проходит по тропам различной проходимости с различным покрытием. Весь маршрут гонки будет размечен маркировочной лентой и соответствующими флажками, а также краской.

7.2.8 Участники соревнований должны следовать по маркированной дистанции.

7.2.9 Участники должны доброжелательно относиться друг к другу, к судьям, к волонтерам и к организаторам соревнований. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

7.2.10 Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

7.2.11 Главный судья имеет право вносить изменения в регламент с целью повышения безопасности проведения соревнований.

7.2.12 Запрещено применение препаратов, входящих в «Запрещённый список РУСАДА» от 1 января 2026 года. Спортсмен, участвующий в соревнованиях, подтверждает, что не использует препараты из этого списка. Так же спортсмен дает согласие на забор проб специалистами РУСАДА, в любой момент времени до, вовремя и после соревнований.

7.2.13 Запрещается употребление алкогольных напитков и наркотических средств. К соревнованиям не будут допущены спортсмены в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

7.2.14 Запрещено курение во время гонки и на КП.

7.2.15 Запрещено оставлять мусор на дистанции кроме КП. Участник соревнований, уличенный в этом будет дисквалифицирован со всех соревнований.

7.2.16 Запрещено применение наушников во время забега. Участник, уличенный в применении наушников во время забега, будет подвергнут штрафу или дисквалификации, на усмотрение Главного судьи соревнований.

7.2.17 Для допуска к дисциплине «скайраннинг-марафон» обязательным условием является участие в скайраннинг забегах или альпмероприятиях.

7.2.18 Обязательное снаряжение

Дисциплина «скайраннинг-вертикальный километр»:

- Беговая обувь с агрессивным протектором;
- Спасательное одеяло (термоодеяло);
- Ветрозащитная куртка с капюшоном;

- Головной убор (кепка, бандана и т.п.);
  - солнцезащитный крем с фактором защиты не менее 30 SPF
- Дисциплина «скайраннинг-марафон»:
- Рюкзак,
  - Водозащитная (мембранная) куртка с проклеенными швами,
  - Ветрозащитные брюки,
  - Тёплая шапка,
  - Флисовая куртка с длинным рукавом (минимальный вес 200 гр.),
  - Водозащищенный работающий налобный фонарь,
  - Альпинистская каска,
  - Индивидуальная страховочная система (низ) с двумя усами самостраховки и с двумя (автоматическими) карабинами,
  - Перчатки,
  - Спасательное термоизолирующее плёнка-одеяло (минимальный размер 140\*200см),
  - Аптечка: эластичный бинт (минимальный размер 100 см\*3 см), обеззараживающее средство, стерильный бинт (минимальный размер 100 см\*3 см),
  - Мобильный телефон с номером, указанным при регистрации,
  - Беговая футболка с длинным рукавом или футболка + рукава, полностью закрывающие плечи и руки,
  - Штаны или длинные лосины для бега, либо тайтсы 3/4 +гетры, полностью закрывающие ноги,
  - Свисток,
  - Запас воды или напитка, минимум 0.5 л.,
  - Кружка, стакан, фляга или бутылка.

Рекомендуемым снаряжением для дисциплины «скайраннинг-марафон» являются:

- Головной убор-кепка или бандана,
- Водозащитные брюки с проклеенными швами,
- Защитное средство от солнца со степенью защиты (SPF)30 и более,
- Трекинговые (беговые) палки,
- Солнцезащитные очки,
- Запас питания на 1000 ккал.

Обязательное снаряжение будет проверяться у всех участников перед проходом в стартовый накопитель и на финише. В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы в праве не допустить спортсмена к участию в Соревнованиях.

## **VIII. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ, ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 8.1. Победители определяются по лучшему времени прохождения трассы.
- 8.2. Победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения трассы среди всех участников официальных соревнований.
- 8.3. Победители и призеры соревнований награждаются медалями, дипломами, ценными подарками.
- 8.4. Присутствие спортсменов на церемонии награждения обязательно. В случае отсутствия победителей или призеров на церемонии награждения без уважительной причины – дисквалификация. Обязательное присутствие на церемонии награждения первой «тройки» среди мужчин и женщин. Ранний отъезд не считается уважительной причиной.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

9.1. Соревнования проводятся на основании соответствующих нормативных правовых актов, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей:

- требованиями «Правил обеспечения безопасности при проведении официальных соревнований», утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353;
- рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№44 от 01.04.1993 г.);
- санитарно-эпидемиологическими требованиями и методическими рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 25.05.2020г. МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19».
- правилами соревнований по виду спорта альпинизм.

9.2. Региональная общественная организация «Федерация альпинизма, скалолазания и спортивного туризма Кабардино-Балкарской Республики» несет ответственность за соблюдение безопасности при организации работ по подготовке и проведению соревнований, в том числе:

- за соответствие нормам техники безопасности оборудования, используемого при проведении тренировок и соревнований;
- за монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении соревнований.

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований в соответствии с Постановлением возлагается на Региональную общественную организацию «Федерация альпинизма, скалолазания и спортивного туризма Кабардино-Балкарской Республики».

9.3. Охрана правопорядка Соревнований обеспечивается на основании ст.12, ФЗ от 07.02.2011 г. № 3-ФЗ (ред. от 06.12.2011 г.) «О полиции».

9.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.5. Ответственность за медицинское обслуживание соревнований возлагается на Региональную общественную организацию «Федерация альпинизма, скалолазания и спортивного туризма Кабардино-Балкарской Республики».

9.6. Зам. Главного судьи по безопасности обеспечивает принятие необходимых профилактических мер безопасности при проведении соревнований.

## **X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

10.1 Предварительная заявка на участие в соревнованиях принимается на сайте <https://myrace.info/events/1638>.

10.2 Полная информация публикуется на сайте <https://koronaterskola.ru/>.

## **XI. ФИНАНСИРОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРИЁМА УЧАСТНИКОВ**

11.1 Расходы на проезд, питание, проживание несут участники.

11.2 Подготовка и проведение Соревнований финансируется организаторами, спонсорами Соревнований, благотворительными организациями и частными пожертвованиями.

## **XII. СВЯЗЬ С ОРГАНИЗАТОРАМИ**

По всем вопросам можно обращаться к организаторам по следующим контактам:

Мария Рязанова +7-985-211-17-52 (только МАХ).

**ЗАЯВКА**

От команды \_\_\_\_\_

на участие в спортивных соревнованиях

проводимых в \_\_\_\_\_ в период \_\_\_\_\_

№ пп	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Спортивный разряд, спортивное звание	Дисциплина		Виза врача
				ВК	марафон	

Представитель команды \_\_\_\_\_

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_  
м.п., дата

Руководитель органа исполнительной власти  
субъекта Российской Федерации  
в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_  
подпись, м.п.

Руководитель региональной  
спортивной федерации \_\_\_\_\_  
подпись, м.п.