Утверждено
Правлением Федерации альпинизма России
Протокол № 13 от 16 ноября 2026 года

АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ

Федерации альпинизма России

на 2027-2030 гг.

2026 г.

1. ВВЕДЕНИЕ

1.1. Правовая основа антидопинговой стратегии Федерации альпинизма России

Антидопинговая образовательная стратегия Федерации альпинизма России (далее — Стратегия) разработана в соответствии с международными и российскими нормативными правовыми актами и документами, регулирующими деятельность в области предупреждения и предотвращения допинга в спорте, а также с учетом специфики деятельности Федерации альпинизма России и необходимости в формировании и поддержании культуры чистого спорта.

Правовую основу Стратегии составляют Всемирный антидопинговый кодекс, включая положения статьи 18 «Образование», Международная конвенция против допинга в спорте ЮНЕСКО, Конвенция Совета Европы против допинга, правила Международной федерации (ISMF), а также Общероссийские антидопинговые правила.

При разработке и реализации Стратегии также учитываются положения российского законодательства, в том числе Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также действующего нормативного правового акта Министерства спорта Российской Федерации об утверждении перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.

Стратегия разработана с учетом обновления Всемирного антидопингового кодекса и Международных стандартов Всемирного антидопингового агентства (WADA), вступающих в силу с 1 января 2027 года.

1.2. Обоснование необходимости антидопинговой стратегии Федерации

Федерация альпинизма России высоко оценивает роль спорта в сохранении здоровья, развитии личности, укреплении общества и формировании уважительного отношения к спортивным ценностям. Спортивная деятельность должна осуществляться в условиях соблюдения установленных правил, принципов честной конкуренции и уважения к участникам спортивного процесса.

Федерация альпинизма России рассматривает справедливость, равенство и уважение как ключевые ценности, необходимые для развития спорта и достижения спортивных результатов в соответствии с принципами честной игры. Соблюдение антидопинговых правил является неотъемлемой частью ответственного поведения спортсменов и персонала спортсменов и одним из условий формирования безопасной и справедливой спортивной среды.

Необходимость разработки и реализации Стратегии обусловлена задачей создания системной антидопинговой образовательной и информационной среды в Федерации альпинизма России. Такая среда должна обеспечивать спортсменам и окружению спортсменов

доступ к актуальной, достоверной и понятной информации, способствовать формированию необходимых знаний и навыков и поддерживать ценности чистого спорта.

Основополагающей целью Стратегии является создание и развитие антидопинговой образовательной и информационной системы Федерации альпинизма России, направленной на формирование устойчивой культуры чистого спорта, повышение уровня антидопинговой грамотности спортсменов и персонала спортсменов, а также профилактику преднамеренных и непреднамеренных нарушений антидопинговых правил посредством образования, информирования и формирования соответствующих моделей поведения.

Реализация Стратегии направлена на то, чтобы антидопинговое образование осуществлялось системно, последовательно и с учетом потребностей различных целевых аудиторий Федерации, а полученные знания могли применяться участниками спортивной деятельности в повседневной тренировочной и соревновательной практике.

1.3. Срок действия антидопинговой стратегии

Настоящая антидопинговая образовательная стратегия вступает в действие с 01 января 2027 года. Срок действия Стратегии до 31 декабря 2030 года.

2. АНАЛИЗ

2.1. Анализ текущего состояния

На момент разработки настоящей Стратегии в Федерации альпинизма России (далее — ФАР, Федерация) сформирована система организации антидопинговой деятельности, включающая ответственное лицо за антидопинговое обеспечение, комиссию по антидопинговому обеспечению и лиц, ответственных за антидопинговое обеспечение в региональных спортивных федерациях.

Федерация располагает необходимыми информационными и коммуникационными ресурсами для осуществления антидопинговой деятельности. Основными каналами информирования являются официальный сайт ФАР, Telegram-канал Федерации, электронная рассылка для тренеров, общие чаты спортивных сборных команд, а также отдельные информационные чаты для спортсменов, включенных в пулы тестирования. Использование нескольких каналов коммуникации позволяет оперативно доводить до целевых аудиторий актуальную информацию об изменениях антидопинговых правил, образовательных мероприятиях и информационных материалах.

К сильным сторонам организации антидопинговой деятельности ФАР относятся наличие ответственного специалиста и комиссии по антидопинговому обеспечению, а также система взаимодействия с региональными ответственными, наличие нескольких каналов информирования спортсменов и персонала спортсменов, возможность проведения образовательных мероприятий, а также использование онлайн-образования РУСАДА и вебинаров Международного агентства по тестированию (ITA). Важным ресурсом является регулярное доведение до спортсменов и персонала актуальных изменений и информационных материалов в сфере антидопинга.

К основным рискам в сфере антидопинговой деятельности относится возможность преднамеренного или непреднамеренного нарушения антидопинговых правил, в том числе вследствие недостаточной осведомленности об изменениях требований, положений Запрещенного списка, правил терапевтического использования, процедур допинг-контроля и иных аспектов антидопингового регулирования. В связи с этим необходимы систематическое обновление знаний и регулярное информирование спортсменов, тренеров, персонала спортсменов и других заинтересованных лиц.

Дополнительной особенностью антидопинговой работы ФАР является наличие четырех направлений спортивной деятельности — классического альпинизма, ледолазания, ски-альпинизма и скайраннинга. Различия в организации тренировочной и соревновательной деятельности, составе спортсменов и персонала требуют последовательного и системного подхода к образовательной и информационной работе по каждому направлению.

Федерация осуществляет взаимодействие с региональными спортивными федерациями посредством системы лиц, ответственных за антидопинговое обеспечение в региональных спортивных федерациях. В рамках данного взаимодействия обеспечивается доведение актуальной антидопинговой информации, информирование о необходимости прохождения образовательных программ, а также участие региональных представителей в образовательных мероприятиях. Региональные ответственные содействуют информированию спортсменов и тренеров и контролю прохождения ими необходимого антидопингового обучения.

Федерация также осуществляет взаимодействие с Международной федерацией (International Ski Mountaineering Federation - ISMF) по вопросам антидопингового информирования и образования. Федерация находится в контакте с ISMF и получает информацию о международных образовательных мероприятиях, организуемых ITA, в которых представители Федерации и спортсмены принимают участие. Полученная в рамках таких мероприятий информация используется в дальнейшей образовательной и информационной работе.

Антидопинговое обучение является обязательной составляющей подготовки спортсменов и персонала в соответствии с установленными требованиями. Спортсмены и персонал спортсменов проходят курсы на платформе онлайн обучения РУСАДА (https://course.rusada.ru/). Информация о прохождении обучения и необходимости его своевременного обновления доводится до соответствующих целевых аудиторий.

Целевыми аудиториями антидопинговой образовательной деятельности ФАР являются спортсмены спортивных сборных команд России, спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации и участники официальных всероссийских соревнований, спортсмены, занимающиеся в спортивных школах, спортивных клубах и иных организациях, а также персонал и окружение спортсменов.

2.2. Анализ проделанной работы

В рамках реализации предыдущей антидопинговой образовательной стратегии Федерация альпинизма России осуществляла комплекс мероприятий, направленных на повышение уровня антидопинговой грамотности, распространение актуальной информации и

профилактику нарушений антидопинговых правил среди спортсменов, тренеров и персонала спортсменов.

В период 2022–2023 годов была сформирована организационная и информационная основа антидопинговой деятельности Федерации. Был заключён договор о сотрудничестве с Российским антидопинговым агентством «РУСАДА», разработана и согласована антидопинговая образовательная стратегия ФАР, а также сформирован план-график антидопинговых образовательных мероприятий на 2023 год.

Одним из основных направлений работы являлось информационное обеспечение. Осуществлялась регулярная актуализация раздела «Антидопинг» на официальном сайте Федерации, размещались необходимые нормативные документы, действующие редакции антидопинговых правил и информационные материалы. Проводилась работа по приведению содержания раздела в соответствие с актуальными антидопинговыми требованиями.

В рамках образовательной деятельности проводились семинары, лекции и презентации для спортсменов и тренеров, в том числе членов спортивных сборных команд. Мероприятия были направлены на повышение осведомлённости об антидопинговых правилах, правах и обязанностях спортсменов, а также профилактику преднамеренных и непреднамеренных нарушений антидопинговых правил.

Кроме того, были внесены изменения в нормативные документы Федерации, регламентирующие проведение спортивных соревнований. В качестве обязательного условия участия во всероссийских соревнованиях под эгидой ФАР было установлено прохождение онлайн-курса РУСАДА и наличие соответствующего сертификата.

Отдельным направлением работы стало взаимодействие с региональными спортивными федерациями. К концу 2023 года семь региональных представителей, ответственных за антидопинговое обеспечение, прошли соответствующее обучение. Осуществлялось взаимодействие с региональными ответственными по вопросам антидопингового информирования и организации образовательной работы.

С 2024 года работа по системной реализации антидопинговой стратегии была приостановлена в связи с отсутствием в Федерации специалиста, ответственного за данное направление деятельности. В результате регулярная организация образовательных мероприятий, планирование и координация антидопинговой образовательной работы не осуществлялись в предусмотренном ранее объёме.

Результаты мероприятий, реализованных в предыдущий период, сформировали основу для дальнейшего развития антидопингового образования в Федерации. Вместе с тем перерыв в системной реализации Стратегии, изменения антидопинговых правил и международных стандартов, а также необходимость актуализации ранее полученных знаний обусловливают важность возобновления последовательной образовательной и информационной работы.

Федерация альпинизма России рассматривает развитие антидопингового образования и формирование устойчивой культуры чистого спорта как одно из приоритетных направлений своей деятельности. Настоящая Стратегия определяет основные направления дальнейшего развития антидопингового образования, восстановления регулярности образовательных

мероприятий, актуализации знаний спортсменов, тренеров и персонала спортсменов, а также совершенствования взаимодействия с региональными спортивными федерациями.

3. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАДАЧ

Для достижения основной цели Антидопинговой образовательной стратегии ФАР определяются следующие задачи, распределенные по срокам реализации.

3.1. Краткосрочные задачи

1. Актуализация информационной среды по вопросам антидопингового обеспечения

Обеспечить своевременное обновление раздела «Антидопинг» на официальном сайте ФАР, а также размещение актуальной информации о требованиях антидопинговых правил, изменениях Запрещенного списка, информационно-обучающих мероприятиях и иных значимых изменениях.

Ожидаемый результат: спортсмены, тренеры и другие представители спортивного сообщества ФАР имеют постоянный доступ к актуальной и достоверной антидопинговой информации.

2. Своевременное информирование спортсменов, тренеров и персонала спортсменов

Обеспечить оперативное доведение до целевых аудиторий актуальной информации по вопросам антидопингового обеспечения посредством информационных рассылок, публикаций и рассылок в Telegram-каналах ФАР, направления информационно-обучающих материалов и иных доступных каналов коммуникации.

Ожидаемый результат: актуальная антидопинговая информация своевременно доводится до представителей целевых аудиторий.

3. Обеспечение регулярного взаимодействия и консультационной поддержки

Обеспечить спортсменам и тренерам возможность своевременно обращаться к специалисту ФАР, ответственному за антидопинговое обеспечение, по вопросам, связанным с антидопинговым сопровождением, для получения консультаций, разъяснения требований и актуализации знаний. Предусмотреть возможность прямого обращения, в том числе по телефону, а также через иные доступные каналы коммуникации.

Ожидаемый результат: спортсмены и тренеры имеют возможность своевременно получить необходимую информацию и консультацию по вопросам антидопингового обеспечения.

3.2. Среднесрочные задачи

1. Формирование системного антидопингового просвещения спортсменов

Обеспечить систематическое антидопинговое образование спортсменов всех целевых возрастных и спортивных категорий, включая спортсменов, впервые включаемых в спортивную деятельность ФАР.

Обеспечить прохождение онлайн-курса РУСАДА спортсменами, принимающими участие во всероссийских соревнованиях под эгидой ФАР, в соответствии с требованиями нормативных документов Федерации.

Ожидаемый результат: спортсмены целевых категорий получают необходимые антидопинговые знания, своевременно актуализируют их и знакомятся с действующими требованиями антидопинговых правил.

2. Обеспечение обязательного антидопингового просвещения тренеров

Обеспечить выполнение установленных требований к обязательному антидопинговому просвещению тренеров, предусматривающих прохождение онлайн-курса РУСАДА и участие в антидопинговых информационно-обучающих семинарах для тренеров.

Организовать регулярную актуализацию знаний тренерского состава с учётом изменений антидопинговых правил, Запрещённого списка и других требований, непосредственно связанных с тренировочной и соревновательной деятельностью.

Ожидаемый результат: тренеры проходят предусмотренные антидопинговые курсы, обладают актуальными знаниями в области антидопингового обеспечения и способны применять их в профессиональной деятельности, а также содействовать формированию культуры чистого спорта среди спортсменов.

3. Информирование персонала спортсменов, родителей и спортивного окружения

Обеспечить информирование персонала спортсменов, родителей и других лиц, непосредственно участвующих в спортивной деятельности и оказывающих влияние на спортсменов, по основным вопросам антидопинговых правил, ответственности за их нарушение и принципам безопасного поведения в спорте.

Ожидаемый результат: повышение антидопинговой грамотности спортивного окружения и формирование информационной среды, способствующей соблюдению принципов чистого спорта.

4. Актуализация и развитие системы регионального антидопингового взаимодействия

Провести актуализацию сведений о лицах, ответственных за антидопинговое обеспечение в региональных спортивных федерациях.

Обеспечить организацию просвещения и актуализацию антидопинговых знаний действующих региональных ответственных лиц с учётом изменений антидопинговых правил и требований к подготовке.

Содействовать назначению лиц, ответственных за антидопинговое обеспечение, в региональных спортивных федерациях, в которых такие специалисты отсутствуют.

Организовать регулярный информационный обмен с региональными ответственными, включая направление актуальных образовательных материалов, информирование об изменениях антидопинговых требований и доступных информационно-обучающих мероприятиях.

Ожидаемый результат: актуализирован состав региональных ответственных лиц, расширен охват региональных спортивных федераций системой антидопингового взаимодействия, обеспечено прохождение необходимого курса для ответственных в РСФ региональными ответственными и налажен регулярный обмен антидопинговой информацией.

3.3. Долгосрочные задачи

1. Формирование устойчивой системы антидопингового образования на региональном уровне

Обеспечить дальнейшее развитие единой системы взаимодействия Федерации альпинизма России с региональными спортивными федерациями по вопросам антидопингового обеспечения и информирования.

Сформировать механизмы регулярного обновления знаний региональных ответственных лиц, обмена информацией и координации деятельности, направленные на обеспечение последовательной антидопинговой подготовки спортсменов и тренеров на региональном уровне.

Ожидаемый результат: сформирована устойчивая система регионального антидопингового взаимодействия, обеспечивающая регулярную актуализацию знаний ответственных лиц, своевременное распространение антидопинговой информации и системную организацию антидопинговых информационно-обучающих мероприятий для спортсменов и тренеров на различных уровнях деятельности Федерации.

Формы реализации задач

Для реализации поставленных задач ФАР предусматривает использование комплекса форм:

- семинары в рамках учебно-тренировочных сборов;
- вебинары;
- информационные рассылки;
- публикации и рассылки в Telegram-каналах;
- информационно-обучающие материалы;
- онлайн-обучение на платформе РУСАДА;
- индивидуальные консультации спортсменов и тренеров.

4. ИНСТРУМЕНТЫ И РЕСУРСЫ

Для реализации задач Антидопинговой стратегии ФАР используются кадровые, информационные, просветительские и коммуникационные ресурсы Федерации, а также информационно-обучающие материалы РУСАДА и других организаций, осуществляющих деятельность в сфере антидопинга.

4.1. Информационные и коммуникационные ресурсы ФАР

ФАР располагает следующими основными инструментами для реализации антидопинговой информационно-обучающей деятельности:

- официальный сайт ФАР с разделом «Антидопинг»;
- официальные социальные сети ФАР;
- Telegram-каналы и чаты ФАР;
- общие чаты спортсменов сборных команд;
- специализированные чаты для спортсменов, включенных в пулы тестирования;
- электронная почтовая рассылка спортсменам, тренерам и другим представителям целевых аудиторий;
- возможность прямого обращения спортсменов и тренеров к специалисту ФАР, ответственному за антидопинговое обеспечение;
- информационно-обучающие мероприятия в рамках учебно-тренировочных сборов и иных мероприятий ФАР.

4.2. Ресурсы и материалы

ФАР использует:

- онлайн-курс РУСАДА;
- информационно-обучающие мероприятия и вебинары ITA;
- просветительские семинары ФАР;
- информационно-обучающие материалы РУСАДА;
- актуальные материалы по вопросам Запрещенного списка, терапевтического использования, допинг-контроля, прав и обязанностей спортсменов и персонала спортсменов;
- материалы, размещенные на официальных информационных ресурсах РУСАДА и ITA.

Самостоятельно разработанные ФАР плакаты, игры и иные аналогичные просветительские материалы в настоящее время не используются. ФАР применяет материалы РУСАДА с их адаптацией под специфику деятельности Федерации и целевые аудитории.

4.3. Инструменты и ресурсы для реализации задач

Задача	Инструменты и ресурсы	Ожидаемый результат
Информирование спортсменов, тренеров и персонала спортсменов	Официальный сайт ФАР; раздел «Антидопинг»; социальные сети; Telegram-	Своевременное получение целевыми аудиториями

	каналы и чаты; email-рассылки; образовательные материалы РУСАДА.	актуальной антидопинговой информации.
Систематическое антидопинговое просвещение спортсменов	Онлайн-курс РУСАДА; онлайн-вебинары ITA; образовательные семинары ФАР; семинары в рамках УТС; информационные и образовательные материалы.	Повышение уровня антидопинговой грамотности спортсменов и формирование устойчивых знаний о требованиях антидопинговых правил.
Антидопинговое просвещение тренеров	Обязательное прохождение онлайн-курса РУСАДА; участие в семинарах для тренеров; онлайн-вебинары ITA; информационно-обучающие материалы; консультации специалиста ФАР.	Формирование необходимого уровня антидопинговой компетентности тренеров и способности своевременно информировать спортсменов.
Информирование родителей и спортивного окружения	Информационно-обучающие материалы РУСАДА; сайт ФАР; социальные сети; информационные рассылки; просветительские мероприятия.	Повышение информированности лиц, окружающих спортсмена, и формирование единой среды поддержки принципов чистого спорта.
Регулярное взаимодействие со спортсменами и тренерами	Прямое обращение к специалисту ФАР; телефонные консультации; электронная почта; чаты и мессенджеры; индивидуальные консультации; просветительские мероприятия.	Возможность своевременно получить консультацию и разъяснение по вопросам антидопингового обеспечения.
Развитие регионального взаимодействия	Онлайн-мероприятия РУСАДА; обучение и аттестация лиц, ответственных за антидопинговое обеспечение; email-рассылки; информационные материалы; онлайн-семинары и вебинары; взаимодействие с региональными ответственными.	Формирование единой системы антидопингового просвещения и информирования на федеральном и региональном уровнях.

4.4. Организация антидопингового обучения

При планировании и реализации информационно-образовательных мероприятий ФАР предусматривает охват всех целевых аудиторий, определенных Стратегией. Содержание и формат мероприятий подбираются с учетом особенностей соответствующей целевой аудитории и возрастной категории спортсменов.

Образовательная программа ФАР предусматривает многоступенчатую систему антидопингового обучения, включающую базовое онлайн-обучение, очные информационно-обучающие мероприятия, онлайн-семинары и вебинары, информационное сопровождение и возможность получения индивидуальных консультаций.

В рамках реализации Стратегии используются как онлайн, так и очные форматы обучения, в том числе:

- онлайн-курс РУСАДА;
- онлайн-вебинары и информационно-обучающие мероприятия ITA;
- онлайн-семинары;
- очные семинары в рамках учебно-тренировочных сборов;
- информационно-обучающие мероприятия для отдельных целевых аудиторий;
- информационные рассылки и информационно-обучающие материалы;
- индивидуальные консультации спортсменов и тренеров.

При проведении просветительских мероприятий предусматривается разделение целевых аудиторий: мероприятия для спортсменов, тренеров, персонала спортсменов, родителей, региональных ответственных и иных участников спортивной деятельности проводятся с учетом специфики их роли и уровня необходимой антидопинговой компетентности.

4.5. Кадровые ресурсы и профессиональное развитие

Реализацию Антидопинговой стратегии обеспечивает специалист ФАР, ответственный за антидопинговое обеспечение.

Специалист, ответственный за антидопинговое обеспечение ФАР, имеет диплом о повышении квалификации в области антидопинга и принимает участие в профессиональных образовательных мероприятиях в сфере антидопингового обеспечения, включая научно-методические мероприятия РУСАДА.

Профессиональное развитие специалиста осуществляется на постоянной основе с учетом изменений Всемирного антидопингового кодекса, Международных стандартов WADA, ОАП и актуальных требований российского антидопингового законодательства.

4.6. Взаимодействие с региональными и международными спортивными федерациями

В рамках реализации Стратегии ФАР осуществляет взаимодействие с региональными спортивными федерациями по вопросам антидопингового информирования и обучения.

Взаимодействие включает информационный обмен, направление актуальных материалов и информирование о требованиях к прохождению антидопингового обучения, а также организацию обучения лиц, ответственных за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях.

ФАР также поддерживает взаимодействие с международными спортивными организациями по вопросам антидопингового просвещения и информирования. В частности, осуществляется взаимодействие с Международной федерацией (ISMF), а также организуется информирование тренеров и спортсменов об образовательных мероприятиях, проводимых при участии ITA.

Полученная в рамках международного взаимодействия информация доводится до спортсменов, тренеров и других целевых аудиторий ФАР посредством официальных информационных каналов Федерации.

5. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ

Контроль за исполнением Антидопинговой стратегии ФАР возлагается на председателя Комиссии ФАР по антидопинговому обеспечению и специалиста по антидопинговому обеспечению.

Контроль за выполнением краткосрочных, среднесрочных и долгосрочных задач Стратегии позволяет систематизировать антидопинговую деятельность ФАР, обеспечивать последовательность реализации запланированных мероприятий и оценивать эффективность используемых инструментов и ресурсов.

5.1. Оценка эффективности и контроль за исполнением Стратегии

Оценка эффективности реализации Стратегии осуществляется на основании следующих показателей:

- учет количества спортсменов, тренеров, персонала спортсменов и других представителей целевых аудиторий, прошедших антидопинговое обучение;
- учет прохождения обязательного онлайн-курса РУСАДА спортсменами, участвующими во всероссийских соревнованиях, и тренерами;
- учет участия спортсменов, тренеров и других целевых аудиторий в антидопинговых информационно-обучающих мероприятиях ФАР;
- контроль прохождения антидопингового обучения лицами, ответственными за антидопинговое обеспечение в региональных спортивных федерациях;
- контроль профессионального развития специалиста, ответственного за антидопинговое обеспечение ФАР;
- оценка актуальности и своевременности размещаемой и распространяемой антидопинговой информации;

- оценка реализации краткосрочных, среднесрочных и долгосрочных задач Стратегии и их соответствия ожидаемым результатам;
- оценка количества и характера выявленных нарушений антидопинговых правил.

Одним из показателей эффективности реализации Стратегии является отсутствие нарушений антидопинговых правил, а также снижение риска их возникновения вследствие недостаточной информированности и отсутствия необходимых антидопинговых знаний.

Результаты реализации Стратегии анализируются на регулярной основе и используются для определения дальнейших направлений антидопинговой образовательной работы ФАР.

5.2. Корректировка Стратегии

В случае выявления неэффективности используемых инструментов и ресурсов, изменения законодательства, Всемирного антидопингового кодекса или Международных стандартов WADA, появления более эффективных информационно-обучающих инструментов, а также по иным обоснованным причинам в Стратегию могут вноситься соответствующие изменения и дополнения.

Все изменения и дополнения обсуждаются и согласовываются с РУСАДА.